

### Контрольный список для самостоятельного обучения

Шаги	Этапы визуальной инспекции
1	Перед началом процедуры проверьте наличие следующих инструментов и расходных материалов:
	Стол для осмотра
	Источник света
	Чистая простыня для драпировки женщины
	Смотровые перчатки (одноразовые или продезинфицированные)
	Самоудерживающиеся вагинальные зеркала (стерильные или дезинфицированные) различных размеров
	Зажим для губки (стерильный или продезинфицированный)
	Поднос для инструментов (стерильный или продезинфицированный)
	Аптечные банки или небольшие контейнеры (стерильные или продезинфицированные)
	Ватные тампоны, ватные палочки
	5% свежеприготовленная уксусная кислота
	0,5% раствор хлора
	Мешки для мусора
	Мыло и вода
	Бланки историй болезни, ручки
2	Проконсультируйтесь и получите согласие
	Вежливо поприветствуйте женщину и представьтесь
	Предоставьте общую информацию о профилактике и раннем обнаружении рака.
	Объясните важность скрининга шейки матки и то, как ВИ может помочь предотвратить рак шейки матки.
	Объясните, как проводится обследование
	Предоставьте информацию о том, что означает положительный результат теста. Объясните необходимость дальнейшего обследования и/или лечения, если результат теста положительный.
	Обсудите доступные методы лечения, процедуры и ожидаемые побочные эффекты.
	Отвечайте на вопросы женщины и успокаивайте ее в случае озабоченности
	Получите согласие на обследование
3	Соберите анамнез
	Персональная информация
	Менструальный анамнез (исключите беременность. В случае сомнений выполните тест на беременность)
	Акушерский анамнез
	История перенесенных болезней
	Поведенческие факторы (например, курение)

	Предшествующий анамнез скрининга шейки матки, если таковой проводился
	Симптомы, такие как стойкие белые выделения с неприятным запахом, посткоитальное кровотечение, постменопаузальное кровотечение, нерегулярные менструальные кровотечения
4	Размещение женщины на столе
	До начала осмотра попросите женщину опорожнить мочевой пузырь.
	Помогите ей расположиться на столе для осмотра так, что ее ноги были согнуты в коленях и помещались на стременах или опорах для ног.
5	Перед обследованием проведите профилактику инфекций.
	Вымойте руки водой с мылом и вытрите насухо чистой сухой тканью или высушите сушилкой.
	Наденьте перчатки на обе руки.
6	Осмотрите наружные гениталии.
	Включите источник света и обратите внимание на очевидные аномалии, такие как ссадины, отек, язвы, бородавки, рост, выделения, кровотечение.
	Проверьте отверстие уретры на наличие выделений, кровотечений, дополнительный образований.
7	Выполните обследование с использованием зеркала
	Выберите зеркало подходящего размера и смажьте физиологическим раствором или лубрикантом.
	Введите зеркало, следуя направлению влагалища.
	Осторожно раскройте бранши, чтобы полностью визуализировать шейку матки.
	Зафиксируйте бранши зеркала в открытом положении, затянув винт.
	Отрегулируйте источник света, чтобы четко видеть шейку матки
	Осмотрите шейку матки на наличие выделений, контактного кровотечения, эктропиона, полипов, наботных кист, бородавок, язв, новообразований.
	Определите наружный зев, зону перехода и зону трансформации.
8	Нанесите 5% уксусную кислоту и осмотрите шейку матки.
	Смочите ватный тампон 5% уксусной кислотой и аккуратно нанесите на шейку матки.
	Подождите 1 минуту, пока на шейке матки не появятся изменения (ацетобеление)
	Осмотрите зону стыка (ЗС) и отметьте его расположение по отношению к наружному зеву.
	Обозначьте протяженность зоны трансформации, определив наботную кисту или просвет крипты, наиболее удаленные от внешнего зева.
	Обратите внимание на появление новых ацетобелых участков на шейке матки.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В случае наличия ацетобелых участков, оцените по следующим характеристикам: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Быстрое начало ацетобеления и время, необходимое для его исчезновения.</li> <li>○ Интенсивность цвета</li> <li>○ Края</li> <li>○ Расположение и число</li> <li>○ Поверхность</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Размер</li> </ul>
9	Завершите обследование и проведите постскрининговую профилактику инфекций.
	После интерпретации результатов используйте свежий сухой ватный тампон, чтобы убрать излишки уксусной кислоты из влагалища, и утилизируйте его в соответствующий пакет для мусора.
	Осторожно удалите зеркало.
	Погрузите использованные зеркало и пинцет (и любой другой используемый инструмент) в 0,5% раствор хлора.
	На короткое время погрузите обе руки в перчатках в 0,5% раствор хлора.
	Снимите перчатки, вывернув их наизнанку.
	Вымойте руки водой с мылом и протрите чистым сухим полотенцем или высушите сушилкой.
10	Задokumentируйте результаты ВИ
	<p>Запишите результаты в индивидуальные регистрационные формы следующим образом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Видимость ЗП: (полностью/частично/не видна)</li> <li>○ Результат ВИ: (отрицательный/положительный/подозрение на инвазивный рак)</li> </ul> <p>В случае положительного результата ВИ, задokumentируйте следующее:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ о Количество задействованных квадрантов: (1-2 квадранта/3 квадранта/4 квадранта)</li> <li>○ % пораженной шейки матки: ацетобелая область занимает &lt;75% или &gt; 75% эктоцервикса</li> </ul>
11	Консультации и рекомендации по дальнейшим действиям
	Помогите женщине встать со стола для осмотра и удобно расположиться.
	<p>Обсудить результаты ВИ и дальнейшие действия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ В случае отрицательного результата ВИ: посоветуйте повторить скрининг в соответствии с национальными стандартами.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ В случае положительного результата ВИ: (i) заверьте женщину, что положительный результат теста не указывает на наличие предрака шейки матки или рака; (ii) В зависимости от национальных стандартов предложите немедленное лечение абляционными методами (если поражение соответствует критериям) или направьте ее на кольпоскопию для дальнейшего обследования и лечения.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Если результатом ВИ является подозрение на инвазивный рак: проинформируйте женщину о схемах лечения и направьте ее в соответствующее медицинское учреждение для дообследования.</li> </ul>
	Посоветуйте хранить результаты скрининговых тестов для использования в будущем.