

Guía paso a paso para orientar a mujeres en la toma de muestras vaginales para la prueba del VPH, obtenidas por autotoma

1	Asesoramiento y obtención del consentimiento
	Saludar a la mujer respetuosamente y presentarse
	Proporcionar información general sobre prevención y detección temprana del cáncer
	Explicar la importancia del tamizaje del cáncer cervicouterino y cómo puede ayudar la prueba del VPH
	Explicar cómo se realiza la prueba
	Proporcionar información sobre lo que significa un resultado positivo y explicar la necesidad de exámenes adicionales y/o tratamiento si el resultado de la prueba es positivo
	Explicar los métodos de tratamiento disponibles, los procedimientos y posibles efectos secundarios
	Responder a las preguntas de la mujer y abordar sus preocupaciones
	Obtener el consentimiento para el examen
2	Obtener los antecedentes de importancia (anamnesis) y completar el formulario de tamizaje y el formulario de solicitud de laboratorio
	Datos personales
	Antecedentes menstruales (Excluir embarazo. En caso de duda, realizar una prueba de embarazo para confirmarlo)
	Antecedentes obstétricos
	Historia clínica
	Antecedentes de tamizaje de cáncer cervicouterino, si los hubiera
	Síntomas como flujo vaginal persistente y maloliente, sangrado vaginal poscoital, sangrado vaginal posmenopáusico, sangrado menstrual irregular
	Tratamiento previo u otros procedimientos en el cuello uterino; excluyendo histerectomía
3	Pasos para la autotoma de muestras de VPH
	Siempre que sea posible, utilizar un rotafolio con imágenes o un video didáctico para demostrar los pasos de la autotoma de muestras del VPH
	Indicar a la mujer que debe lavarse las manos con agua y jabón
	Mostrarle cómo abrir el paquete con el kit de toma de muestra de VPH y cómo colocarlo en una mesa o superficie plana. Indicarle que no debe tocar el dispositivo de toma de muestras (ya sea un cepillo o un hisopo) en el extremo que contiene las cerdas o el hisopo. Este extremo tampoco debe tocar la superficie de la mesa o el suelo
	Informar que la posición correcta es importante para la autotoma de la muestra
	Aconsejar a la mujer que tome la muestra en cualquiera de las siguientes dos posiciones en la privacidad de su habitación o baño. <ul style="list-style-type: none"> • Posición de pie con la pierna izquierda levantada y apoyada en una cama, silla o asiento cómodo • Acostada boca arriba con las piernas flexionadas por las rodillas
	Indicar que abra suavemente la tapa del frasco de toma de la muestra y mantenga el frasco abierto y la tapa sobre una mesa u otra superficie plana. No debe tocar el interior de la tapa

	Debe desnudarse desde la cintura hacia abajo y quitarse la ropa interior antes de tomar la muestra.
	Debe sostener el cepillo o el hisopo por el extremo con su mano derecha y abrir los pliegues de la piel en la entrada de su vagina (los labios) con su mano izquierda (lo contrario para las mujeres zurdas)
	Debe introducir suavemente el cepillo o el hisopo en la vagina hasta sentir cierta resistencia. El cepillo o hisopo debe introducirse al menos hasta la mitad de su longitud o hasta la marca (si la tiene)
	Una vez introducido hasta la longitud adecuada, debe girar el cepillo o el hisopo unas 5 a 6 veces. Decirle que esto no le dolerá
	Luego debe retirar con cuidado el cepillo o el hisopo de la vagina debe introducir el extremo de las cerdas o del hisopo en el frasco colector de muestra hasta el final (fondo del frasco), mientras sostiene el frasco con la otra mano.
	Debe enjuagar delicadamente el hisopo o las cerdas del cepillo en el líquido contenido en el frasco y ejercer una suave presión para romper el cepillo cerca del mango. El extremo que contiene las cerdas o el hisopo debe dejarse dentro de del frasco.
	A continuación, debe cerrar bien la tapa del frasco
	Debe tirar el extremo roto del cepillo en el contenedor de basura
	Indicarle que debe seguir las instrucciones dadas por el dispensario para pegar la etiqueta con los identificadores en el frasco y devolverlo al laboratorio o al dispensario (según corresponda)
	Organizar la transferencia de la muestra al laboratorio (cuando la muestra se entrega al dispensario) según las instrucciones del consejero/proveedor en salud
4	Información sobre el informe de prueba del VPH
	Informar a la mujer cuándo (día/hora) y dónde recoger el informe de la prueba o si éste se le enviará por correo postal o por otros medios (correo electrónico, sitio web, etc.)
	Proporcionar los datos del centro de salud/persona que debe contactar en caso de que el informe de la prueba sea positivo

**** Tener en cuenta que el laboratorio que suministra el dispositivo de muestreo puede incluir instrucciones en el paquete. Estas instrucciones pueden ser diferentes de las que se indican anteriormente. Revisar las instrucciones usted mismo y asesorar a la mujer en forma adecuada.**