

Check-list des étapes du prélèvement d'échantillons vaginaux (par un praticien) destinés au test VPH

Etapes	Procédure de prélèvement d'échantillons vaginaux destinés au test VPH
1	Avant de commencer le prélèvement, vérification des équipements, instruments et consommables suivants :
	Table d'examen
	Source de lumière
	Drap propre
	Gants d'examen (jetables ou autoclavables)
	Spéculums vaginaux (stériles ou soumis à une désinfection de haut niveau) de différentes tailles
	Pincettes (stériles ou soumises à une désinfection de haut niveau)
	Plateau (stérile ou soumis à une désinfection de haut niveau)
	Boules de coton, écouvillons à embout coton
	Lubrifiant
	Solution chlorée à 0,5 %
	Sacs poubelle
	Savon et eau
	Formulaires d'enregistrement des résultats, stylos
	Kit de prélèvement pour test VPH (brosse/balai et flacon de milieu de conservation)
2	Conseil et obtention du consentement éclairé
	Saluer poliment la femme et se présenter
	Donner des informations générales concernant la prévention et la détection précoce du cancer du col de l'utérus
	Expliquer l'importance du dépistage et comment le test VPH permet de prévenir le cancer du col de l'utérus
	Expliquer le déroulement du test
	Expliquer ce que signifie un résultat de test positif et pourquoi un examen complémentaire et/ou un traitement sont nécessaires en cas de résultat positif
	Présenter les méthodes de traitement disponibles, les procédures et les effets secondaires attendus
	Répondre aux questions et aux inquiétudes de la femme
	Obtenir son consentement éclairé
3	Recueil des antécédents appropriés et remplir les formulaires de dépistage et de demande de test au laboratoire.
	Données personnelles
	Historique menstruel (s'assurer de l'absence de grossesse. En cas de doute, effectuer un test de grossesse.)
	Antécédents obstétricaux
	Antécédents médicaux
	Antécédents de dépistage du cancer du col de l'utérus, s'il y a lieu

	Symptômes tels que : persistance de pertes blanches malodorantes, saignement post-coïtal, saignement post-ménopause, règles irrégulières
	Précédents traitements ou autres interventions pratiquées sur le col de l'utérus ; exclure l'hystérectomie
4	Etapes du prélèvement pour le test VPH
	Ouvrir l'emballage du kit VPH selon le repère prévu à cet effet et sortir le tube de prélèvement.
	Ecrire sur le tube au marqueur permanent le nom de la femme, son numéro d'identification et la date du prélèvement ou coller une étiquette imprimée.
	Remplir le formulaire de demande de test VPH
	Placer le tube étiqueté et la brosse ou l'écouvillon de prélèvement sur le plateau
5	Installation de la femme sur la table d'examen
	Proposer à la femme d'aller aux toilettes pour vider sa vessie.
	Aider la femme à s'allonger sur la table d'examen, genoux fléchis ou les jambes dans les étrières ou sur les repose-jambes, et la couvrir de façon à respecter son intimité
6	Pratiques de prévention des infections avant l'examen
	Se laver les mains au savon et à l'eau, les essuyer avec une serviette propre ou les laisser sécher à l'air libre
	Enfiler une paire de gants
7	Examen des organes génitaux externes
	Allumer la source de lumière et rechercher la présence d'anomalies : excoriations, œdèmes, ulcères, verrues, tumeur, sécrétions, saignement
	Rechercher au niveau du méat urinaire la présence de sécrétions, de saignement, d'une masse charnue
8	Examen au spéculum
	Choisir un spéculum de taille adaptée et le lubrifier avec de l'eau chaude ou un peu de gel lubrifiant. Ne pas utiliser de gel lubrifiant si l'échantillon est également destiné à l'analyse cytologique.
	Insérer le spéculum en l'orientant selon l'angle d'inclinaison du vagin
	Ouvrir délicatement les lames jusqu'à ce que le col de l'utérus soit entièrement visible
	Bloquer les lames en position ouverte en serrant la vis
	Orienter la source de lumière pour bien voir le col de l'utérus
	Rechercher la présence de sécrétions, de saignement au contact, d'ectropion, de polypes, de kystes de Naboth, de verrues, d'ulcère, de tumeur
	Identifier l'orifice externe, la jonction pavimento-cylindrique et la zone de remaniement
9	Prélèvement de l'échantillon pour le test VPH
	Si présence de sang/sécrétions abondantes, nettoyer délicatement le col à l'aide d'un écouvillon avec embout coton imbibé de sérum physiologique.
	Insérer la brosse/balai à l'intérieur de l'orifice externe jusqu'à ce que les poils courts/externes soient en contact avec l'exocol. (ne pas insérer complètement la brosse/balai dans le canal endocervical).
	Tourner 3-5 fois la brosse/balai dans le sens des aiguilles d'une montre (suivre les

	instructions du fabricant) en exerçant une pression délicate sur le col de l'utérus.
	Retirer la brosse/balai du canal en évitant tout contact de l'extrémité de la brosse/balai avec un autre objet
	Plonger la brosse/balai dans le flacon de milieu de conservation et bien rincer l'extrémité dans le liquide
	Si on utilise une brosse – casser la tige au niveau du repère et laisser l'extrémité de la brosse dans le flacon
	Si on utilise un balai – le détacher du manche et laisser le balai à l'intérieur du flacon
	Reboucher le tube et bien serrer le capuchon.
	Placer le tube dans un sac/boite pour le transport au laboratoire.
10	Retrait du spéculum
	Retirer délicatement le spéculum
	Immerger le spéculum, la pince (et tout autre instrument) employés, dans une solution chlorée à 0,5 %
	Plonger brièvement les mains gantées dans la solution chlorée à 0,5 %
	Enlever les gants en les retournant à l'envers
	Se laver les mains au savon et à l'eau, les essuyer avec une serviette propre ou les laisser sécher à l'air libre
11	Après le prélèvement
	Aider la femme à descendre de la table d'examen et l'inviter à s'asseoir confortablement
	Indiquer à la femme où et quand (jour/heure) obtenir le compte-rendu du test ou s'il lui sera communiqué par courrier ou d'autres moyens (email, site Internet, etc.)
	Indiquer les coordonnées du centre médical/médecin à contacter en cas de test VPH positif
	S'assurer que la demande de test au laboratoire accompagne bien le flacon d'échantillon correctement étiqueté
	Organiser le transfert de l'échantillon au laboratoire selon les instructions du fabricant de test.