

Pasos para la toma de muestras para la prueba de VPH (por un dispensador) para la autoformación

Pasos	Pasos para la toma de muestras para la prueba del VPH
1	Antes de iniciar el procedimiento, verificar los siguientes instrumentos e insumos:
	Mesa de exploración
	Fuente de iluminación
	Sábana limpia para cubrir a la mujer
	Guantes de examen (desechables o reutilizables, limpios y esterilizados en autoclave)
	Espéculos vaginales autosujetantes (estériles o altamente desinfectados) de varios tamaños
	Pinzas porta esponjas (estériles o altamente desinfectadas)
	Bandeja para instrumentos (estéril o altamente desinfectada)
	Torundas de algodón, hisopos de algodón
	Lubricante
	Solución de cloro al 0,5%
	Bolsas de eliminación de residuos
	Jabón y agua
	Formularios de registro de casos, bolígrafos
	Kit de recolección de muestras de VPH (hisopo/cepillo Citológico y frasco/tubo que contiene medio de toma de muestras)
2	Asesoramiento y obtención del consentimiento
	Saludar a la mujer respetuosamente y presentarse
	Proporcionar información general sobre prevención y detección temprana del cáncer
	Explicar la importancia del tamizaje cervical y cómo la prueba del VPH puede ayudar a prevenir el cáncer cervicouterino
	Explicar cómo se realiza la prueba
	Proporcionar información sobre lo que significa un resultado positivo y explicar la necesidad de exámenes adicionales y/o tratamiento si el resultado de la prueba es positivo
	Explicar los métodos de tratamiento disponibles, los procedimientos y posibles efectos secundarios
	Responder a las preguntas de la mujer y abordar sus preocupaciones
	Obtener el consentimiento para el examen
3	Obtener los antecedentes de importancia (anamnesis) y completar el formulario de tamizaje y el formulario de solicitud de laboratorio
	Datos personales
	Antecedentes menstruales (Excluir embarazo. En caso de duda, realizar una prueba de embarazo para confirmarlo)
	Antecedentes obstétricos
	Historia clínica
	Antecedentes de tamizaje de cáncer cervicouterino, si los hubiera
	Síntomas como flujo vaginal persistente y maloliente, sangrado poscoital, sangrado posmenopáusico y/o sangrado menstrual irregular

	Tratamiento previo u otros procedimientos en el cuello uterino; excluyendo histerectomía
4	Prepararse para la toma de muestras para la prueba del VPH
	Abrir el paquete con el kit de toma de muestras de VPH por la línea indicativa y sacar el frasco/tubo colector de muestras
	Escribir el nombre de la mujer, su número de identificación y la fecha de toma de la muestra con un marcador de tinta permanente en el frasco/tubo colector o pegar etiquetas preimpresas
	Completar el formulario de solicitud de prueba de VPH
	Mantener el frasco/tubo etiquetado y el hisopo/cepillo de toma de muestras en la bandeja
5	Posicionar a la mujer sobre la mesa
	Asegurarse de que la mujer haya vaciado su vejiga
	Ayudarla a subir a la mesa de exploración y a ubicarse con las piernas flexionadas por las rodillas o sobre los estribos o soportes para las piernas. Cubrirla apropiadamente
6	Realizar prácticas de prevención de infecciones antes del examen
	Lavarse las manos con agua y jabón y secarlas con un paño limpio y seco o secarlas al aire
	Usar guantes en ambas manos
7	Inspeccionar los genitales externos
	Encender la fuente de iluminación y buscar anomalías evidentes como excoriaciones, hinchazón, úlceras, verrugas, bultos, flujo anormal, sangrado
	Revisar el orificio uretral en busca de flujo, sangrado o masa carnosa
8	Realizar el examen con espéculo
	Seleccionar un espéculo del tamaño adecuado y lubricar las hojas con una pequeña cantidad de gel lubricante o agua tibia. Se debe evitar el gel lubricante si la misma muestra se utiliza para la citología.
	Introducir el espéculo alineado en dirección de la vagina
	Abrir suavemente las hojas para visualizar el cuello uterino por completo
	Fijar las hojas del espéculo en posición abierta apretando el tornillo
	Ajustar la fuente de iluminación para ver el cuello uterino con claridad
	Examinar el cuello uterino para detectar la presencia de flujo, sangrado de contacto, ectopia (ectropión), pólipos, quistes de Naboth, verrugas, úlcera o bultos
	Identificar el orificio externo, la unión escamoso-cilíndrica y la zona de transformación
9	Toma de muestra para la prueba de VPH
	Identificar el orificio externo
	Si hay sangre o mucha secreción purulenta, limpiar suavemente la sangre o secreción del exocérnix con la ayuda de una torunda de algodón o gasa estéril sujetado con las pinzas porta esponja.
	Introducir el hisopo/cepillo de toma de muestras en el orificio externo hasta que las cerdas externas/inferiores toquen el exocérnix (no se debe introducir completamente el hisopo/cepillo en el conducto endocervical)
	Girar el cepillo/escoba en el sentido de las agujas del reloj de 5 o 6 veces (consultar las instrucciones del fabricante) manteniendo una presión suave sobre el cuello uterino
	Retirar el hisopo/cepillo del conducto evitando el contacto de la parte exterior del cepillo o de la muestra con cualquier otro objeto

	Introducir el extremo del hisopo/cepillo en el frasco/tubo colector de muestras y enjuagar bien en el líquido
	Si se utiliza un hisopo, romper el eje del hisopo por la línea indicativa, dejando el extremo del cepillo dentro del frasco/tubo
	Si se utiliza un cepillo, separarlo del extremo del eje dejando el cepillo dentro del frasco/tubo.
	Volver a tapar el frasco/tubo y apretar firmemente
	Colocar el frasco/tubo en una bolsa o contenedor de muestras para transportarlo al laboratorio
10	Retirar el espéculo
	Retirar suavemente el espéculo
	Sumergir el espéculo y las pinzas usadas (y cualquier otro instrumento utilizado) en solución de cloro al 0,5%
	Sumergir brevemente ambas manos enguantadas en una solución de cloro al 0,5%
	Quitarse los guantes dándoles la vuelta
	Lavarse las manos con agua y jabón y secarlas con una toalla limpia y seca o secarlas al aire
11	Tareas posteriores a la toma de muestras VPH
	Ayudar a la mujer a levantarse de la mesa de exploración y a sentarse cómodamente
	Informar a la mujer cuándo (día/hora) y dónde debe recoger el informe de la prueba o si el informe se le entregará por correo postal o por otros medios (correo electrónico, sitio web, etc.)
	Proporcionar los detalles de la clínica/persona a contactar, si el informe de la prueba es positivo
	Asegurarse de que el formulario de solicitud de laboratorio esté completo y que el frasco/tubo que contiene la muestra esté debidamente etiquetado
	Organizar el traslado de la muestra al laboratorio siguiendo las instrucciones del fabricante de la prueba